

Cáncer de ovario

Existen cinco tipos principales de cáncer que afectan los órganos reproductores de la mujer: de cuello uterino, ovario, útero, vagina y vulva. En su conjunto se les conoce como cánceres ginecológicos. (Un sexto tipo de cáncer ginecológico muy poco común es el cáncer de las trompas de Falopio).

Esta hoja informativa sobre el cáncer de ovario es parte de la campaña *Conozca su cuerpo*, una campaña nacional de concientización sobre los cánceres ginecológicos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). La campaña ayuda a que las mujeres obtengan información importante sobre los cánceres ginecológicos, su cuerpo y su salud.



¿Qué es el cáncer de ovario?

El cáncer es una enfermedad en la cual las células en el cuerpo se multiplican sin control. El tipo de cáncer se identifica de acuerdo a la parte del cuerpo en la que comienza, aunque después se extienda a otras partes del cuerpo.

Cuando el cáncer comienza en los ovarios, se llama cáncer de ovario. La mujer tiene dos ovarios ubicados en la pelvis, uno a cada lado del útero. Los ovarios producen hormonas femeninas y óvulos.

Cuando el cáncer de ovario se detecta en etapas tempranas, el tratamiento es más eficaz.

¿Qué aumenta la probabilidad de contraer cáncer de ovario?

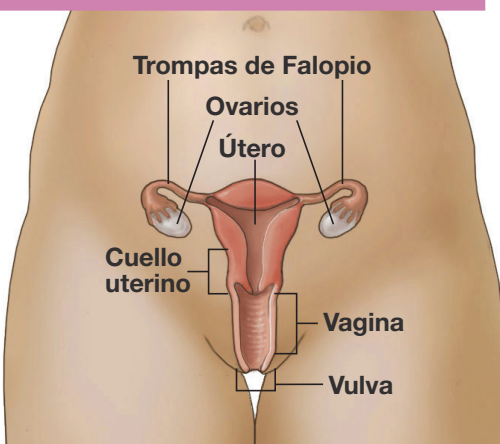
No hay manera de saber con certeza si usted contraerá cáncer de ovario. La mayoría de las mujeres que han contraído este cáncer no tenían un alto riesgo. Sin embargo, los siguientes factores pueden aumentar su riesgo de contraer cáncer de ovario, como:

- Tener más de 40 años de edad.
- Tener parientes cercanos (como su madre, hermana, tía o abuela) por parte materna o paterna que hayan tenido cáncer de ovario.
- Haber tenido cáncer de seno (mama), de útero o colorrectal.
- Ser de ascendencia judía (Asquenazi).
- No haber tenido hijos o haber tenido problemas para quedar embarazada.
- Haber tenido endometriosis (una enfermedad en la que el tejido del revestimiento del útero crece en otra parte del cuerpo).
- El que usted tenga uno o más de estos factores, no significa que tendrá cáncer de ovario. Pero debería hablar con su médico, enfermera, u otro profesional de la salud sobre su riesgo.

¿Quién puede contraer cáncer de ovario?

Todas las mujeres tienen riesgo de contraer cáncer de ovario, pero las mujeres de mayor edad tienen más probabilidades de contraer la enfermedad que las más jóvenes. Cerca del 90 por ciento de las mujeres con cáncer de ovario tiene más de 40 años, y en su mayoría tienen 60 años de edad o más.

Cada año, aproximadamente 20,000 mujeres en los Estados Unidos son diagnosticadas con cáncer de ovario. Entre las mujeres que viven en los Estados Unidos, el cáncer de ovario es el octavo cáncer más común y el quinto en causar la muerte.



Conozca su cuerpo es una iniciativa que respalda la Ley para la Educación y Concientización sobre los Cánceres Ginecológicos de 2005 (*Gynecologic Cancer Education and Awareness Act*). La ley también se conoce como la Ley de Johanna, la cual fue aprobada por el Congreso de los Estados Unidos en 2006 y promulgada a ley en enero del 2007.

¿Cuáles son los signos y los síntomas del cáncer de ovario?

El cáncer de ovario podría presentar uno o varios de estos signos y síntomas.

- Sangrado vaginal (en especial si ya ha pasado la menopausia) o secreción o flujo vaginal (líquido que sale de la vagina) que no es normal para usted.
- Dolor en la zona pélvica o abdominal (el área debajo de su estómago y entre sus caderas).
- Dolor de espalda.
- Sensación de hinchazón o llenura en el área debajo del estómago.
- Sensación rápida de llenura al comer.
- Cambio en sus hábitos de ir al baño, por ejemplo urgencia para orinar u orinar frecuentemente, estar constipada o tener diarrea.

Préstele atención a su cuerpo y sepa lo que es normal para usted. Visite a su médico inmediatamente si tiene un sangrado vaginal anormal para usted y si tiene alguno de los otros signos o síntomas por dos semanas o más. Estos síntomas podrían ser causados por alguna otra causa que no sea cáncer, pero la única manera de saberlo es si habla con su médico. El tratamiento es más eficaz cuando el cáncer de ovario se detecta y trata en etapas tempranas.

¿Cómo puedo prevenir el cáncer de ovario?

Aunque no se conoce la forma de prevenir el cáncer de ovario, los siguientes factores podrían reducir su probabilidad de contraerlo:

- Haber tomado píldoras anticonceptivas por más de cinco años.
- Haber tenido ligadura de trompas, extirpación de ambos ovarios o histerectomía (cirugía mediante la cual se extirpa el útero y algunas veces el cuello uterino).
- Haber dado a luz.

¿Hay pruebas que puedan detectar el cáncer de ovario en etapas tempranas?

No hay una manera simple y confiable de detectar el cáncer de ovario en las mujeres que no presentan signos ni síntomas. **La prueba de Papanicolaou no detecta el cáncer de ovario.** La prueba del Papanicolaou solamente detecta el cáncer de cuello uterino. Sin embargo, usted puede tomar los siguientes pasos:

- Preste atención a su cuerpo y conozca lo que es normal para usted.
- Si observa algún cambio que no es normal para usted y que podría ser un síntoma de cáncer de ovario, hable con su médico y pregúntele si es posible que sea cáncer de ovario.
- Pregúntele a su médico si debería hacerse pruebas como un examen ginecológico rectovaginal, una ecografía transvaginal o un análisis de sangre para medir los niveles de CA-125 si:
 - Presenta algún signo o síntoma inexplicable de cáncer de ovario. Estas pruebas a veces ayudan a detectar o descartar el cáncer de ovario.
 - Ha tenido cáncer de seno (mama), de útero o del colon; o una pariente cercana ha tenido cáncer de ovario.

¿Qué debo hacer si el médico me dice que tengo cáncer de ovario?

Pídale que le remita a un ginecólogo oncólogo, es decir, un médico especializado en el tratamiento de cánceres como este. Este médico creará junto a usted un plan de tratamiento.



¿Dónde puedo encontrar más información sobre el cáncer de ovario y otros cánceres ginecológicos?

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636) Oprima 2 para español, o visite www.cdc.gov/spanish/cancer/

Instituto Nacional del Cáncer: 1-800-4-CANCER (1-800-4-226237) Oprima 2 para español, o visite www.cancer.gov/espanol

Publicación de los CDC N° 99-9799, julio de 2012



Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU.
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

